

# ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΑΡΚΙΝΟΠΑΘΩΝ ΚΑΙ ΦΙΛΩΝ Ν. ΕΒΡΟΥ»ΣΥΝΕΧΙΖΩ»

ΣΑΒΒΑΤΟ 15 ΙΟΥΝΙΟΥ 2024  
ΝΟΜΑΡΧΕΙΟ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ  
ΑΙΘΟΥΣΑ «ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΚΡΗΤΗΣ»

## ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ ΘΕΡΑΠΕΥΣΟΥΜΕ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ ΠΡΙΝ ΕΜΦΑΝΙΣΤΕΙ;

19:00-19:15

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ

Μπιζιώτα Ειρήνη MD, PhD, Παθολόγος – Ογκολόγος,  
Επιμελήτρια Β'ΠΓΝΑ

19:15–19:35

«ΠΩΣ ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ ΘΕΡΑΠΕΥΣΟΥΜΕ ΤΟΝ  
ΚΑΡΚΙΝΟ ΠΡΙΝ ΕΜΦΑΝΙΣΘΕΙ;»

- Ντρουφάκου Σταυρούλα Παθολόγος –  
Ογκολόγος Κλινική ΙΑΣΩ

19:35–19:55

«ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΗ: Η ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΤΟΥ  
ΠΡΟΛΑΜΒΑΝΕΙΝ»

- Σιαλάκη Μαγδαληνή Προπτυχιακή  
Φοιτήτρια του Τμήμα Επιστήμης  
Τροφίμων & Διατροφής  
Πανεπιστημίου Αιγαίου

9:55-20:15

«Ο ΡΟΛΟΣ ΤΩΝ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΩΝ ΤΡΟΦΙΜΩΝ ΣΤΗΝ  
ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥ ΚΑΡΚΙΝΟΥ»

- Κουτελιδάκης Αντώνιος MSc,Phd Διευθυντής ΠΜΣ  
Διατροφή, Ευζωία και Δημόσια Υγεία, Αν.  
Καθηγητής Διατροφής του Ανθρώπου, Τμήμα  
Επιστήμης Τροφίμων & Διατροφής Πανεπιστημίου  
Αιγαίου

## ΤΑ ΟΦΕΛΗ ΤΗΣ ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ

20:15-20:35

### «Η ΑΣΚΗΣΗ ΩΣ ΜΕΣΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ (ΠΡΙΝ) ΚΑΙ ΕΠΙΒΙΩΣΗΣ (ΜΕΤΑ) ΣΕ ΟΓΚΟΛΟΓΙΚΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ»

- Σπάσης Απόστολος Phd, Κλινικός Εργοφυσιολόγος, Μέλος Ε.Ε.Π. - ΤΕΦΑΑ Δ.Π.Θ.

20:35-20:55

### «ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΩΝ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΕ ΟΓΚΟΛΟΓΙΚΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΣΤΗΝ ΠΟΛΗ ΤΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ»

- Μπαλτζή Μαρία Υποψήφια Διδάκτορας ΤΕΦΑΑ ΔΠΘ

---

20:55-21:30

### ΣΧΟΛΙΑΣΜΟΙ - ΚΛΕΙΣΙΜΟ

- Ντρουφάκου Σταυρούλα Παθολόγος – Ογκολόγος Κλινική ΙΑΣΩ
- Μπιζιώτα Ειρήνη MD, PhD, Παθολόγος – Ογκολόγος, Επιμελήτρια Β΄ΠΓΝΑ